



# Burnout bei Mitarbeitern erkennen

So behalten Führungskräfte die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeiter im Blick

ID# 0423-0000

eTraining

Selbstcheck mit Zertifikat

Einsteiger

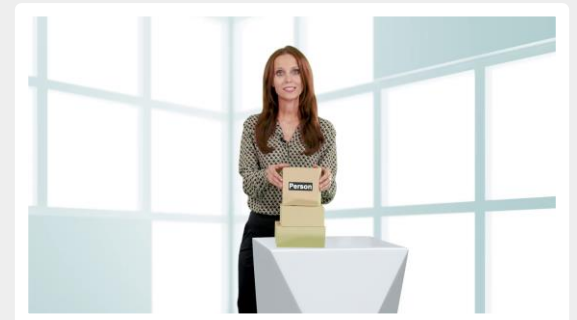
30 Minuten

Führungskräfte



## Inhalt

Erkrankt ein Mitarbeiter an Burnout, ist dies nicht nur für ihn selbst einschneidend, sondern oft auch für seine Abteilung und die Organisation. Führungskräfte müssen deshalb in der Lage sein, schon im Vorfeld steuernd einzugreifen. Wie erkennt man die Symptome? Welche Maßnahmen helfen dem Mitarbeiter? Dieses eTraining befähigt zu einem achtsameren Führungsverhalten.



## Überblick

- Was ist Burnout?
- Die Ursachen für Burnout
- Burnout erkennen
- Burnout vorbeugen
- Aus- und Wiedereinstieg

